**Matta 6:25-34**

"Bu nedenle size şunu söylüyorum: 'Ne yiyip ne içeceğiz?' diye canınız için, 'Ne giyeceğiz?' diye bedeniniz için kaygılanmayın. Can yiyecekten, beden de giyecekten daha önemli değil mi?

Gökte uçan kuşlara bakın! Ne eker, ne biçer, ne de ambarlarda yiyecek biriktirirler. Göksel Babanız yine de onları doyurur. Siz onlardan çok daha değerli değil misiniz? Hangi biriniz kaygılanmakla ömrünü bir anlık uzatabilir?

Giyecek konusunda neden kaygılanıyorsunuz? Kır zambaklarının nasıl büyüdüğüne bakın! Ne çalışırlar, ne de iplik eğirirler. Ama size şunu söyleyeyim, bütün görkemine karşın Süleyman bile bunlardan biri gibi giyinmiş değildi. Bugün var olup yarın ocağa atılacak olan kır otunu böyle giydiren Tanrı'nın sizi de giydireceği çok daha kesin değil mi, ey kıt imanlılar?

Öyleyse, 'Ne yiyeceğiz?' 'Ne içeceğiz?' ya da 'Ne giyeceğiz?' diyerek kaygılanmayın. Uluslar hep bu şeylerin peşinden giderler. Oysa göksel Babanız bütün bunlara gereksinmeniz olduğunu bilir.

Siz öncelikle O'nun egemenliğinin ve doğruluğunun ardından gidin, o zaman size bütün bunlar da verilecektir.

O halde yarın için kaygılanmayın. Yarının kaygısı yarının olsun. Her günün derdi kendine yeter."

**Kaygılanmayın**

***Tanrı hakkında ne öğreniyorum?***

* Tanrı kaygımızı alır çünkü neye ihtiyacımız olduğunu bilir ve bizim için yararlı olanı verir.

***İnsanlar hakkında ne öğreniyorum?***

* İnsanlar gelecekte olacakları bilmedikleri için, ister istemez kaygılanabilir. Tanrı da kaygılı olmayı günah olarak görmez ama kaygıyla yaşamayı günah olarak kabul eder. Çünkü kaygılarından kurtulamayan kişi Tanrı’ya tam olarak güvenemeyen kişidir.

***Hayatıma nasıl uygulayabilirim?***

* Bazen Tanrı’ya güvenmek zor olsa da bugün kaygılarımı tek tek not alıp, Tanrı’nın huzuruna getirerek hepsi için dua edip, tüm kaygılarımı Rab’be bırakabilir miyim?